

吉野病院グループだより
「さんさん」



さんさん



題字：坂田栄男（二十三世本因坊栄寿）

〈発行〉医療法人 滴水会・社会福祉法人 悠々会



吉野病院グループ基本理念

- 心あふれる医療と介護
- 地域に根付いた信頼できる病院（施設）

基本方針

- 患者様に対する温かい心配りと優しい思いやりを大切にし、職員全員が患者様の満足できる医療、介護サービスに努めます。
- 地域の医療機関、福祉機関との連携を図り、地域に密着した医療、福祉サービスを提供します。
- 職員一同は地域の皆様に信頼される病院を目指して、常に医療技術と介護技術の向上に努めます。

患者様の権利

- 人格を尊重した医療を受ける権利があります。
- 安全かつ有効な医療を公平に受ける権利があります。
- 診療上必要な個人情報やプライバシーが守られる権利があります。
- 自分が受ける治療・検査の効果や副作用について、解りやすく理解できるまで説明を受ける権利があります。
- 所定の手続きにより診療録の開示を求めることができます。



吉野病院

院長よりごあいさつ



医療法人 滴水会 吉野病院

院長 仁志川 高確

新型コロナウイルス感染症は、令和5年5月8日より2類→5類感染症へ移行しましたが、依然、衰えることなく最近は次第に増加傾向となっています。

今年は例年以上の猛暑になり、引き続き熱中症にも注意が必要です。季節性のないウイルスに医療・介護関係者は手を焼いています。院内クラスター感染予防のため面会制限は継続中です。御迷惑をおかけしていますが御協力を宜しくお願い致します。

令和5年8月9日、10日に(財)日本医療機能評価機構による医療機能評価、一般病院1<3rdG:Ver.3.0>で、5回目の受審がありました。初回受審から20年が経過しました。外部監査を受けることでより良い医療・介護を維持できると確信しております。

今後も皆様が安心して、医療、介護を任せる、吉野病院グループを目指します。今後とも宜しく御鞭撻・御指導をお願い致します。

介護老人保健施設 燧園

ミャンマーからの
実習生を紹介します!

はじめまして。
マラン ル パン
と申します。
ミャンマーから来
ました。一生懸命
頑張ります。
よろしくお願いいたします。



はじめまして。
私はモー テインザー
トゥンと申します。
今、25歳です。
ミャンマーから来
ました。
もっと上手になる
ように、一生懸命
頑張ります。
よろしくお願いいたします。

私はヌェー ヌェー アウンと申します。
ミャンマーから来ました。これからたく
さんのことに挑戦していきます。
よろしくお願いいたします。

エー エー ニェインです。ミャンマー出身です。
毎日、楽しく利用者様のお世話をさせていた
だいています。これからも頑張りますので、
よろしくお願いいたします。

病院機能評価の訪問審査を受けました

●ご存じですか？「病院機能評価」

吉野病院の院内掲示物やホームページ等で、「日本病院機能評価機構の認定病院です」という文章を見かけたことはありませんか？

病院機能評価は、「公益財団法人 日本病院機能評価機構」が行う病院評価事業のことです。病院を利用される患者さんが安全で安心な医療が受けられるよう、様々な評価項目を用いて、病院組織全体の運営管理および提供される医療について中立的、科学的・専門的な見地から評価します。この評価は書類上だけではなく、サーベイヤーと呼ばれる調査員が現地を訪問し、専門的な観点からの聞き取りや病院内のそれぞれの部門を実際に見て審査をします。この審査により一定の水準を満たした病院は「認定病院」とされ、病院として必要とされる全ての機能のバランスがとれており、しかも高い水準であるとされ、評価機構より認定証が交付されます。

●どういったことを評価するの？

主に4領域に分けて評価が行われます。

患者中心の医療の推進 (21 項目)

患者さんへの医療を受ける権利と意思の尊重、プライバシーの保護、地域への情報の発信などの評価

良質な医療の実践 (2 領域 49 項目)

医師・看護師だけではなくリハビリ、薬剤師、栄養士など多職種と連携したチーム医療の実践、また個々の部署での適切な診療情報の連携などの評価

理念達成に向けた組織運営 (19 項目)

病院の運営、職員の育成・働き方等の健全性、災害等への危機管理、蓄積したデータの活用などの評価
評価項目は数年ごとに見直されます。認定病院を目指すだけでなく、患者さんに安心してより良い医療を受けていただけるように、また職員も働きやすい職場となるように、病院の質改善活動を行っています。



●8月9、10日に訪問審査を受けました

吉野病院が機能評価を最初に受審したのは平成15年です。以降更新認定を経て、今回が5回目の受審となります。全体的な合否はまだ出ていませんが、概ね適切な医療の提供、運営ができていますと評価していただきました。認定証は病院玄関に掲示しますので、是非ご覧ください。



社会福祉法人 悠々会

ケアハウス吹揚

飲んで・食べて・踊って楽しい
七夕の日を過ごしました。



デイサービスセンター吹揚

6月に買い物外出へ出かけました。マクドナルドでお菓子を買って、海を眺めながら召し上がられました。外で食べるというもと雰囲気も変わり気分転換になりました。



シルバーハウス吹揚

天候に恵まれ、鮮やかなひまわりを間近で見ることが出来ました。「うわー！これは見事なねえー！！」と喜ばれていました。



防火優良事業所

6月6日に、今治市内にて防火・防災管理者連絡協議会から、防火優良事業所として表彰をしていただきました。

今治市内で570カ所ある事業所の中から、2事業所の選出でした。日頃の施設内訓練や防火への取り組み、対策等が高く評価されました。これからも防火・防災対策に取り組んでまいります。



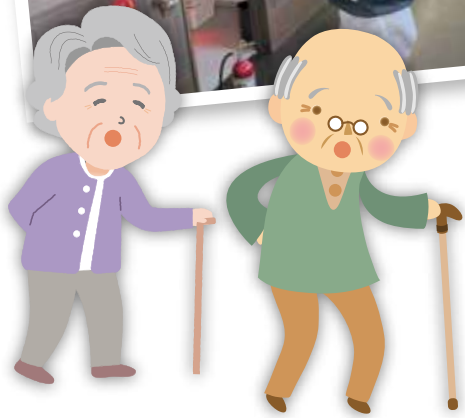
サービス付き高齢者向け住宅よしの デイサービスよしの

さる4月3日に防火防災訓練を実施しました。今回は夜間出火想定で、同時に複数の避難路を使用する実践的な内容で行いました。

結論から申し上げますと、避難には脚力が必要ということが良く分かりました。視界が悪く足元も悪

い中、転倒せずに移動するには普段以上の能力が求められます。

近年の災害は待たなしでやってきます。日頃から心身を鍛錬し、備えておく必要がありますね。



居宅介護支援センターひうち

5月より居宅介護支援センターひうちに異動となりました伊藤司です。これまで理学療法士として入院、訪問、通所、入所と様々な場面で多くの経験を積んできました。

これまで培ってきた知識とスキルを活かしケアマネジャーとしてご本人様・ご家族様が安心して生活がおくれるようにお手伝いさせて頂きたいと思っております。精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

居宅介護支援センターひうち 伊藤 司



こんにちはひうち園訪問看護ステーションです

新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、初めての夏となりました。

感染対策をしながら外へ出かける機会が増えた方、おうちでゆっくりと過ごされた方、皆様それぞれの夏を楽しまれたことと思います。

立秋とは名ばかりの暑さが続いています。皆様の食生活はいかがでしょう？健康のために「いろいろなものを食べてバランスのとれた食事をしましょう」と言われます。魚油に多く含まれるDHAや牛乳乳製品の摂取は認知機能低下を抑制する可能性があること、その一方で副菜(おかず)が少ない穀類中心の食事を摂る傾向にある方では認知機能低下のリスクが上昇していることが示されています。

では食品摂取の多様性が高い人の認知機能の低下が抑制されていたのはなぜでしょうか。食品摂取の多様性が高い人は低い人に比べ、タンパク質や脂質、ビタミン類、微量栄養素など実に様々な栄養素の摂取量が高く、おそらくこれらの栄養が脳の機能維持に良い効果をもたらしたと考えられます。また、食品摂取の多様性が高い食事をとるためには、様々な食材を手に入れること、献立を考えること、作ること等、脳だけでなく体も動かす必要があります。このような食行動が脳の機能維持に貢献したとも考えられます。一人で食事をする機会が増えたり、買い物に行くのが億劫になってくると、どうしても適当な食事で済ませてしまおう、と思ってしまいがちです。でも手をかけた食事は私たちの目を楽しませるだけでなく心も体も豊かにしてくれます。

是非おいしそうな季節の食材を見つけて、一品食卓に足してみてください。いろいろな食品を食べて、認知機能の低下を予防しましょう。

🌸「こけたら、立ちなはれ」

新たな生活習慣での毎日で大変なことも多いと思いますが、スタッフ一丸となり何度でも立ち上がり頑張っていきたいと思います。365日24時間体制で在宅の安心を支えて参ります。いつでもお気軽にご相談ください。



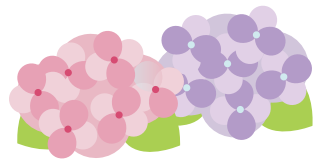
ひうち園訪問看護ステーション看護師一同 ☎0898-25-8525

看護小規模多機能 ひうち シルバーマンション ひうち

2年前に、利用者様と一緒にあじさいの挿し木をして成功し、今年もきれいな花を咲かせてくれました。毎月の行事で、6月のあじさい会にも花を添えてくれました。

自分たちで挿し木したあじさいの花が咲いたのを見て大変喜ばれ、この成功体験を基に、園芸クラブを発足しました。今年は、朝顔の栽培に取り組んでいます。

また、あじさいの挿し木にも再挑戦し、増やしていければと思っています。当施設は、女性利用者が大半を占めており、ガーデニング経験者が多く、色々教えて頂いています。利用者様の力をお借りし、水やりをしたり、肥料を蒔いたりして成長を楽しみにお世話して下さっています。



今治市地域包括支援センター美須賀・立花

地域包括支援センターでは、定期的に各教室や講座、研修会などの活動を行っています。今後も感染予防に努めて、開催して行きたいと思っております。今年度の包括支援センターの活動についてご紹介します。

①認知症予防教室

今年は鳥生第2公民館で、認知症に関する正しい知識を学び、予防につながる運動や脳トレを計6回行っています。

②家族介護教室

ユニ・チャーム㈱の高智氏を講師にお招きし、紙おむつや紙パンツを利用することで、介護者も介護される側にとっても負担の少ない生活が送れる事を楽しく学びました。

③脳の健康相談会

脳体力トレーナー、コグエポを使用し、自らの脳の健康状態に関心を持つ予防啓発活動を行っています。

④ジュニア介護教室

市内の高校生を対象に、老人保健施設燧園 仁志川由香里施設長より『コロナウイルス感染症について』の講演や、福祉用具を利用した介護方法の実践を行いました。

①認知症予防教室



②家族介護教室



③脳の健康相談会



④ジュニア介護教室



訪問介護センターひうちです

残暑厳しい中皆様いかがお過ごしでしょうか。地球温暖化や、気候変動の影響に伴う気温上昇により日々の体調管理が大変となっているのではないのでしょうか。年々熱中症になる方は増加しています。今回は熱中症対策についてお伝えしたいと思います。

熱中症とは、体液の不足や、気温の上昇で起こる障害の総称です。体温の調整がうまくいかず、めまい、だるさが表れ、重症化すると、意識障害やけいれんなど命に関わる危険性があります。

熱中症対策のポイントとしては

・暑さを避ける。

エアコンや扇風機、換気扇などを適切に使用し空気が循環するように工夫、適切な室温(室温28℃以下、湿度60%以下)を保つ。すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る。

・のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分を補給する。

一度にたくさん飲むより少しずつ。大量に汗をかいた場合は塩分も忘れずに。(1日あたり1.2Lを目安に、1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床時に水分補給)

・日頃からの健康作り

睡眠を十分に取ってバランスの良い食事を心掛け、短時間の軽い運動の習慣を作り暑さに慣れる。また体調が悪い時は無理をしないようにする。



エアコンを使用できない場合は

涼しい服装に着替え風通しを良くし、濡れたタオル等を当ててうちわであおぐことや、水浴びをして体を冷やすことも有効です。また、停電時は断水が起こる可能性があるため、普段から停電時に備えて、飲料や非常用トイレの備蓄、ペットボトルの水を凍らせておくともしもの時に使えて便利です。

特に高齢となると暑さやのどの渇きを感じにくく、気づかないままに熱中症になる危険が非常に高くなり注意が必要です。家族さんや周囲の方たちによる見守り、声かけが重要になってきます。

熱中症にならないように気をつけながら、残りの暑さを元気に乗り切りましょう！

訪問介護センターひうち ☎0898-32-8555
定期巡回・随時対応訪問介護看護ひうち ☎0898-22-8552

交通のご案内



医療法人 滴水会

吉野病院	TEL 0898-32-0323	末広町1丁目5-5
地域医療連携室	TEL 0898-35-5616	末広町1丁目5-5
介護老人保健施設 燧園	TEL 0898-23-1211	末広町3丁目1-6
看護小規模多機能 ひうち	TEL 0898-35-1101	末広町3丁目3-6
シルバーマンション ひうち	TEL 0898-35-1102	末広町3丁目3-6
今治市地域包括支援センター美須賀・立花	TEL 0898-55-8872	黄金町2丁目2-5
居宅介護支援センター ひうち	TEL 0898-25-0560	黄金町2丁目2-5
訪問介護センター ひうち	TEL 0898-32-8555	黄金町2丁目2-5
ひうち園老人訪問看護ステーション	TEL 0898-25-8525	黄金町2丁目2-5
サービス付き高齢者向け住宅 よしの	TEL 0898-52-8336	黄金町1丁目9-2
デイサービス よしの	TEL 0898-52-8336	黄金町1丁目9-2
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ひうち	TEL 0898-22-8552	黄金町2丁目2-5

社会福祉法人 悠々会

特別養護老人ホーム シルバーハウス吹揚
 老人短期入所施設 シルバーハウス吹揚
 老人デイサービス デイサービスセンター吹揚
 軽費老人ホーム ケアハウス吹揚

TEL 0898-25-7575
 黄金町3丁目2-6

