

吉野病院グループだより
「さんさん」



さんさん



題字：坂田栄男（二十三世本因坊栄寿）

〈発行〉医療法人 滴水会・社会福祉法人 悠々会



令和4年6月よりMRI装置を導入しました。



吉野病院グループ基本理念

- 心あふれる医療と介護
- 地域に根付いた信頼できる病院（施設）



基本方針

- 患者様に対する温かい心配りと優しい思いやりを大切に、職員全員が患者様の満足できる医療、介護サービスに努めます。
- 地域の医療機関、福祉機関との連携を図り、地域に密着した医療、福祉サービスを提供します。
- 職員一同は地域の皆様に信頼される病院を目指して、常に医療技術と介護技術の向上に努めます。

患者様の権利

- 人格を尊重した医療を受ける権利があります。
- 安全かつ有効な医療を公平に受ける権利があります。
- 診療上必要な個人情報やプライバシーが守られる権利があります。
- 自分が受ける治療・検査の効果や副作用について、解りやすく理解できるまで説明を受ける権利があります。
- 所定の手続きにより診療録の開示を求めることができます。

吉野病院

院長よりごあいさつ



医療法人 滴水会 吉野病院

院長 仁志川 高雄

1.5テスラーの最新のMRI増改修工事が2022年6月3日に完了しました。MRIは、脳梗塞の早期診断、整形外科疾患、炎症性疾患の鑑別、悪性新生物(癌)の診断向上に非常に有益で、MRIの導入で更に診断能力がアップし良質の医療を提供できると自負しております。今回のMRI導入の記事をご覧ください。

新型コロナ感染症に振り回される毎日が続いています。新型コロナ感染症は変異を繰り返し、現在、BA.5が猛威を振るっています。BA.5は、当初のアルファ株(B.1.1.7系列の変異株)に比べると入院・死亡リスクは低下していますが、感染力は非常に強く、予想を遥かに超えた発生状況が続いています。全国の病院・介護施設でもクラスターが発生し医療系・介護系職員に多大な負担がかかっています。今治市内でも多くの病院・介護施設でクラスターが発生しています。吉野病院の関連施設のシルバーハウス吹揚でも、一階の病棟で7月15日、クラスターが発生しました。シルバーハウス吹揚のスタッフが昼夜対応に追われ、8月3日の時点で、もう少しで終息宣言ができる状態まで来ています。ただ、新たな火種がいつ発生するか分かりません。今まで以上に感染対策の徹底が必要です。

8月7日、おんまくが開催され花火の打ち上げもあり、お盆で多くの人が移動をする時期になっています。コロナとの共生社会はまだ続きます。今まで以上に感染対策を徹底しコロナに負けないように職員一同頑張っております。今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

介護老人保健施設 燧園

燧園訪問リハビリテーションではご自宅等へお伺いしリハビリ(40~60分程度)を実施させて頂いております。おひとりおひとりの生活環境や身体状況に合わせたプログラムや目標を設定し、実際の生活場面の中で訓練等を行い身体機能の向上やADL、QOLの向上を目指します。また安全に楽しく、長く自宅で生活ができるよう福祉用具選択の助言や生活指導、自宅のできる運動の指導など行っております。



	月	火	木	金
9:20~10:20	PT越智	OT平田	PT越智	OT平田
10:40~11:40	PT越智	OT平田	PT越智	OT平田
13:20~14:20	PT越智	OT平田	PT越智	OT平田
14:40~15:40	PT越智	OT平田	PT越智	OT平田



MRI装置を導入しました

令和4年6月より吉野病院に1.5テスラMRI装置を導入いたしました。

これまでX線やCTによる画像診断を行っていましたが、MRI導入により、対応できる検査内容が拡大しました。

MRIとは磁気と電磁波を使用して体内を撮影し、コンピュータで合成した画像を用いて診断をする装置です。X線・CTと違い放射線は使用しません。強力な磁石の力を使用しますので、装置に吸着する物（眼鏡・時計・アクセサリー等）はあらかじめはずしてから検査を行います。また、心臓ペースメーカーなどの磁気に反応する金属が体内にありますと検査を受けられない場合があります。検査前に問診を行いますので、不安なことや分からないことなどありましたらご相談・ご質問ください。



院内設置のメリットを生かし、必要に応じてMRI・MRAによる画像診断をご提案させていただきます。気になる症状がありましたらお気軽に医師にご相談ください。



MRI操作室

MRIはCTでは判らない急性期の脳梗塞や急性期の脊椎圧迫骨折の診断が可能です。造影剤を使わずに血管（動脈瘤や狭窄）を描出できます。



1.5テスラMRI

社会福祉法人 悠々会

ケアハウス吹揚

感染回避行動でのドライブと人生初めてのマクドナルド。ドライブスルーでハンバーガーを買って帰り堪能しました。



デイサービスセンター吹揚



6月に昨年同様、駄菓子屋さん「吹揚商店」が開店しました。今年は昨年よりバージョンアップ!! 職員がチンドン屋をしました。懐かしい太鼓の音や音楽で、みなさんの嬉しそうな笑顔がたくさん見られました。



シルバーハウス吹揚

施設内で、少しでもご利用者様に楽しんでいただけるよう、お花クラブやシャボン玉を行いました。浴衣姿の職員と吹揚カフェをしたり、天気の良い日は、お城も見に行きました。



新型コロナウイルス感染症対応についてのお詫びとお礼

7月中旬に当施設にて新型コロナウイルス感染症の陽性者が発生して以降、ご利用者の方には、感染拡大防止のためサービスの一部制限など、多大なご迷惑をお掛け致しております。毎日職員一丸となって、感染対応に必死に取り組んでおります。

そのような中で、ご家族様や地域の方、関係者の方々より応援やねぎらいなど、温かいお言葉を頂きまして、職員一同感激しております。今後も感染対策に留意しつつ、ご利用者様の生活をお守りできるよう努めて参ります。

この場を借りて、心よりお詫びとお礼を申し上げます。

施設長 真木 秀和



サービス付き高齢者向け住宅よしの デイサービスよしの

コロナ禍ではありますが、サ高住では感染状況を見ながら今年もお花見会を実施することができました。職員によるハーモニカの演奏や敷地内の桜と記念撮影、そして栄養満点のお花見弁当もあり、皆さんに喜んでいただきました。

デイサービスでは屋外歩行練習時に今治城まで行き、記念撮影をするなど、制限のある生活の中で少しでも気分転換をしていただけるよう努めております。



【今後の予定】

- 10月12日(水)火災・災害避難訓練の実施(地域住民2名参加)
 - 11月20日(日)文化祭(美須賀コミュニティプラザ)に利用者様の塗り絵を出展
- ※感染状況により変更、中止の場合あり

居宅介護支援センターひうち

しまなみ海道を吹き抜ける風にも秋の気配を感じられる今日この頃ですが、今年も「猛暑」「真夏日」という言葉を聞かない日はなかったように思います。

熱帯夜でねぐるしい夜が続くと、窓を開け、蚊帳を吊り、扇風機を回して就寝していた日が懐かしく思い出されます。

ここ数年、台風・ゲリラ豪雨・竜巻・地震などの自然災害が日本及び世界各地で発生し、甚大な被害が報告されています。

今年7月ころ、今治市から「総合防災マップ」という冊子が各ご家庭に郵送されていると思います。

「警戒レベルと避難情報」や「避難するときのポイント」「身を守る行動パターン」等々、色々な情

報が掲載されていました。

今一度、ご自身の地域のハザードマップを確認され、ご家族やご近所の方々、ご友人等と避難場所や避難方法、緊急時の連絡方法等を日々の話題に取り入れて頂けたらと思います。

自然災害はいつどこで起こるかわかりません。有事に少しでも落ち着いて行動が出来るよう、備えて頂けたらと思います。

居宅介護支援センターひうち 職員一同



今治市地域包括支援センター美須賀・立花

地域包括支援センターでは、定期的に各教室や講座、研修会などの活動を行っています。今後も感染予防に努めて、開催して行きたいと思えます。今年度の包括支援センターの活動についてご紹介します。

①美須賀地区「社会を明るくする運動ミニ集会」にお招きいただきました。

包括職員より「地域包括支援センターとは?」、老人保健施設燧園仁志川由香里施設長より「認知症及び新型コロナウイルス感染症」について講演をさせていただきました。

4回目のワフチンもしとかないかんね!



②個別地域ケア会議

関係機関や地域の方に集まっていただき、個人の課題について、今後の対応策を話し合いました。それぞれの立場からご意見をいただき、地域の課題発見にも繋がる有意義な会となりました。

③介護予防普及講座

吉野病院吉武理学療法士より「健康寿命をのばそう」の講演を行いました。日常生活で出来る運動を教えてもらったり、又、実際体を動かしながら、楽しく学ぶ事ができました。

万歩計つけて歩きに行こや!



④圏域内ケアマネ事例検討会

圏域内のケアマネジャーを対象に事例検討会を行いました。事例を通して、日頃のケアマネジメントの実践について振り返り、明日からのケアマネジメントの活気に繋がるような検討会となりました。

①社会を明るくする運動ミニ集会



②個別地域ケア会議



③介護予防普及講座



④圏域内ケアマネ事例検討会



看護小規模多機能 ひうち シルバーマンション ひうち

夏祭り会

コロナ禍でなかなか外出もままならない状況であり、気分転換目的で夜店の雰囲気味わって頂きました。「子供と夜店によく行っていたよ」と話され、「昔はヨーヨーすくいをしたんよ。中に鈴が入ってってね。」と笑顔で話して下さいました。「綿菓子・イカ焼き・かき氷もあったね。」と話しながら、行事食を楽しめました。



学生との交流

愛媛県立今治西高等学校、家庭クラブの学生さんから暑中見舞いを頂きました。ガラス越しではありますが、久しぶりにお会いでき、喜んでおられました。感染が落ち着き、以前のように交流できる日を楽しみにされています。



こんにちはひうち園訪問看護ステーションです

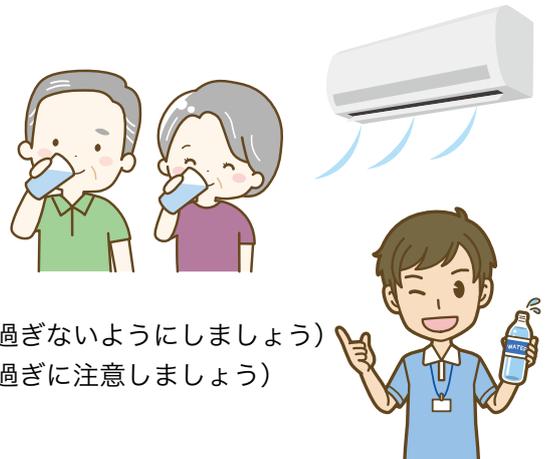
暦の上では処暑を迎えたとはいえ、夏の名残の暑さはなおもとどまっているようです。更に地球温暖化の影響もあり、日々の天候変化に体調管理が難しいと思われる方も多いのではと推測致します。まだまだ油断できないこの時季だからこそ今回は脱水症についてお伝えしたいと思います。

脱水症に適した飲み物

- 麦茶・・・脱水改善に必要なミネラルが含まれる
- スポーツドリンク・・・電解質が含まれる
- 経口補水液・・・スポーツドリンクよりも電解質が豊富に含まれる

脱水症に適さない飲み物

- アルコール・・・強い利尿作用がある
- お茶、コーヒー・・・カフェインが含まれ血管を拡張し血液を増やす
(血液を増やす事で尿が多く生成される、飲み過ぎないようにしましょう)
- ジュース類・・・糖分を多く含むため血糖値の上昇につながる(飲み過ぎに注意しましょう)



脱水症になりやすいタイミング

- 運動時・・・発汗により体内の水分が失われる
- 入浴時・・・41℃のお風呂に15分入浴すると約800mlの水分が失われる(入浴前後に水分補給を行いましょう)
- 起床時・・・寝ている間に発汗により水分が失われる(起床時にコップ1杯の水分を摂取しましょう)
- 飲酒時・・・アルコール分解の為に水分が使われる。また利尿作用により脱水が進む

脱水予防

こまめに水分補給をする・・・高齢になると口の渇きを感じにくくなるので生活リズムにあわせて飲むとよいでしょう
水分の多い食べ物を選ぶ・・・汁物や野菜などの水分が多く含まれているものを食事に取り入れましょう

✳長期に亘る感染対策の継続に精神的にも肉体的にも大変な毎日をお過ごしのことと思います。みんなで負わずに力を合わせてソーシャルディスタンスを保ちながらでも心は濃厚接触で頑張ってください。
私たちは24時間体制で365日の安心を支えております。いつでもお気軽にご相談ください。

ひうち園訪問看護ステーション看護師一同 ☎0898-25-8525

訪問介護センターひうちです

猛暑が続いておりますが皆さまいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスが猛威を振るっており、これまで以上の対策が求められています。感染症は3つの要因が揃うことで感染してしまいます。感染防止においてこれらの要因のうち、ひとつでも取り除くことが重要です。

病原体
(感染源)

宿主

感染経路



感染拡大の防止において特に重要なのが、感染経路の遮断です。無症状でもウイルスや細菌に感染していることがあるため、自分も含め全ての人が保菌状態と考えて行動する必要があります。手洗い、手指消毒、部屋の換気、マスク・手袋の着用等によって遮断できますので、お一人お一人がウイルスや細菌を「持ち込まない」「持ち出さない」「拡げない」感染症対策に努めることが重要です。ご自分と周りの方達のために十分に注意しながら健康に過ごせるようにしていきましょう。

訪問介護センターひうち ☎0898-32-8555
定期巡回・随時対応訪問介護看護ひうち ☎0898-22-8552

交通のご案内



医療法人 滴水会

吉野病院	TEL 0898-32-0323	末広町1丁目5-5
地域医療連携室	TEL 0898-35-5616	末広町1丁目5-5
介護老人保健施設 燧園	TEL 0898-23-1211	末広町3丁目1-6
看護小規模多機能 ひうち	TEL 0898-35-1101	末広町3丁目3-6
シルバーマンション ひうち	TEL 0898-35-1102	末広町3丁目3-6
今治市地域包括支援センター美須賀・立花	TEL 0898-55-8872	黄金町2丁目2-5
居宅介護支援センター ひうち	TEL 0898-25-0560	黄金町2丁目2-5
訪問介護センター ひうち	TEL 0898-32-8555	黄金町2丁目2-5
ひうち園老人訪問看護ステーション	TEL 0898-25-8525	黄金町2丁目2-5
サービス付き高齢者向け住宅 よしの	TEL 0898-52-8336	黄金町1丁目9-2
デイサービス よしの	TEL 0898-52-8336	黄金町1丁目9-2
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ひうち	TEL 0898-22-8552	黄金町2丁目2-5

社会福祉法人 悠々会

特別養護老人ホーム シルバーハウス吹揚
 老人短期入所施設 シルバーハウス吹揚
 老人デイサービス デイサービスセンター吹揚
 軽費老人ホーム ケアハウス吹揚

TEL 0898-25-7575
 黄金町3丁目2-6

