

吉野病院グループだより「さんさん」

あけましておめでとうございます。

No028

平成23年新年号

際



●吉野病院グループ基本理念

心あふれる医療と介護

地域に根付いた信頼できる病院（施設）

●基本方針

患者様に対する温かい心配りと優しい思いやりを大切にし、職員全員が患者様の満足できる医療、介護サービスに努めます。

地域の医療機関、福祉機関との連携を図り、地域に密着した医療、福祉サービスを提供します。

職員一同は、地域の皆様に信頼される病院を目指して、常に医療技術と介護技術の向上に努めます。

●患者様の権利

人格を尊重した医療を受ける権利があります。

安全かつ有効な医療を公平に受ける権利があります。

診療上必要な個人情報やプライバシーが守られる権利があります。

自分が受ける治療・検査の、効果や副作用等について、解りやすく理解できるまで説明を受ける権利があります。

所定の手続きにより診療録の開示を求めることができます。





新年のご挨拶



医療法人 楠水会 吉野病院
院長 仁志川 高雄

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

去年は多難多忙な年でありましたが、何とか無事新年を迎えることができました。ひとえに皆様方の暖かいご支援、ご厚情の賜物であると、心よりお礼申し上げます。

さて、もうすぐ高齢化社会の到来です。高齢化社会での医療活動で大事なことは、がん検診による早期発見と治療、増加する生活習慣病に対する予防と生活指導、地域の医療機関や施設と連携しながら高齢者の生活を支えていくことと考えています。

私たち吉野病院グループは、急性期から亜急性期、回復期医療にいたる診療機能を強化しながら、老人保健施設 ひうち園での介護や在宅医療と連携し、地域の皆さまの要求に応え、安心して暮らせる地域づくりをしていきたいと思えます。

地域の皆様の健康増進に寄与できますように、職員一同努力してまいります。今後ともご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。





あけましておめでとうございます。

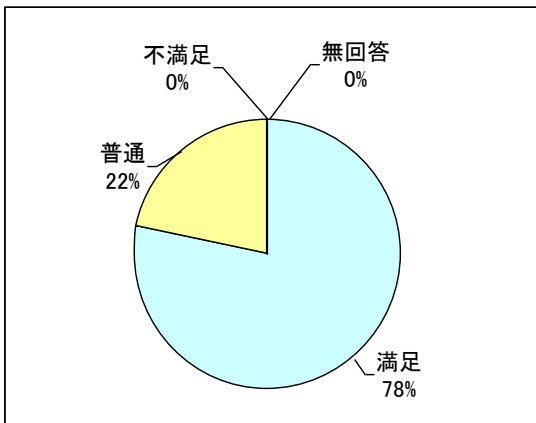
医療法人 滴水会 吉野病院



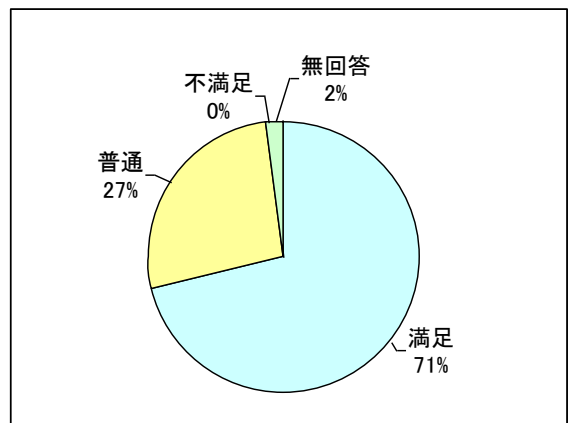
■ 今回もアンケートご協力ありがとうございました。

外来部門は平成22年9月15日～17日に渡って、100名の皆様にご意見をお伺いしました。

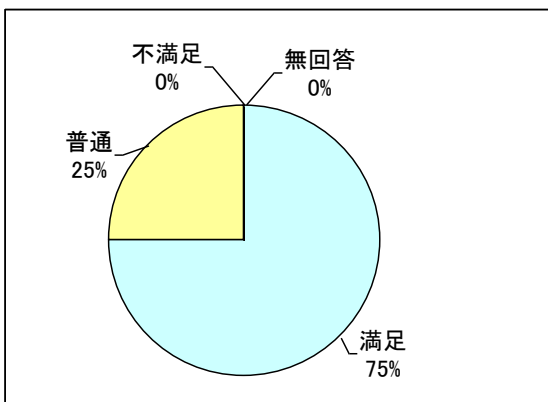
1 ★職員の言葉遣い・態度・身だしなみはいかがですか？



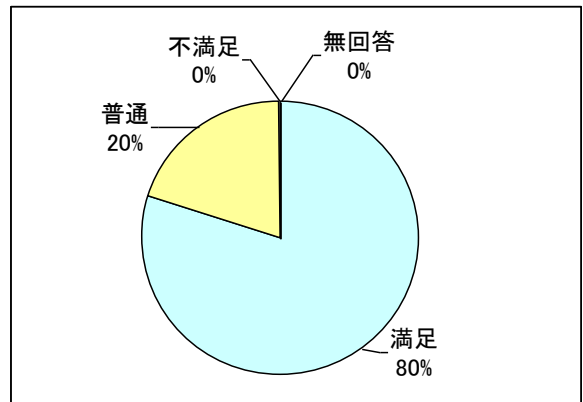
2 ★病院内の施設や環境はいかがですか？



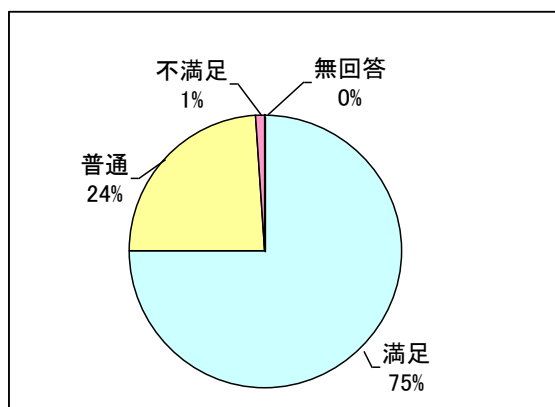
3 ★受付・会計窓口での対応はいかがですか？



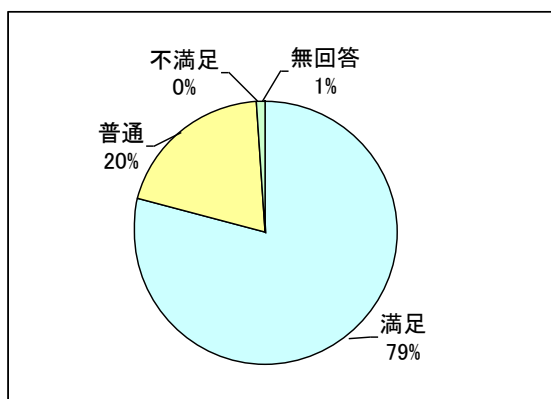
4 ★看護師の対応はいかがですか？



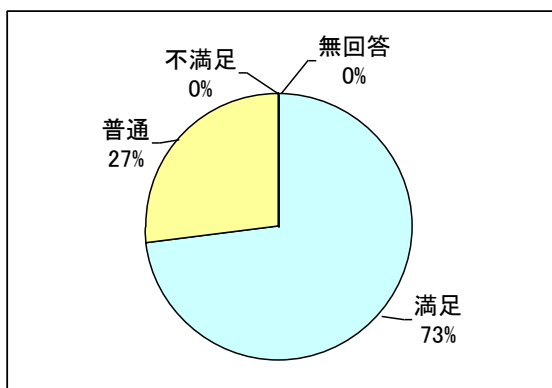
5★診察室は話しやすい雰囲気ですか？



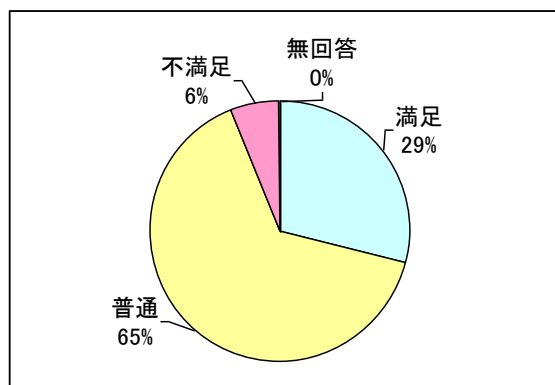
6★医師の説明はわかりやすいですか？



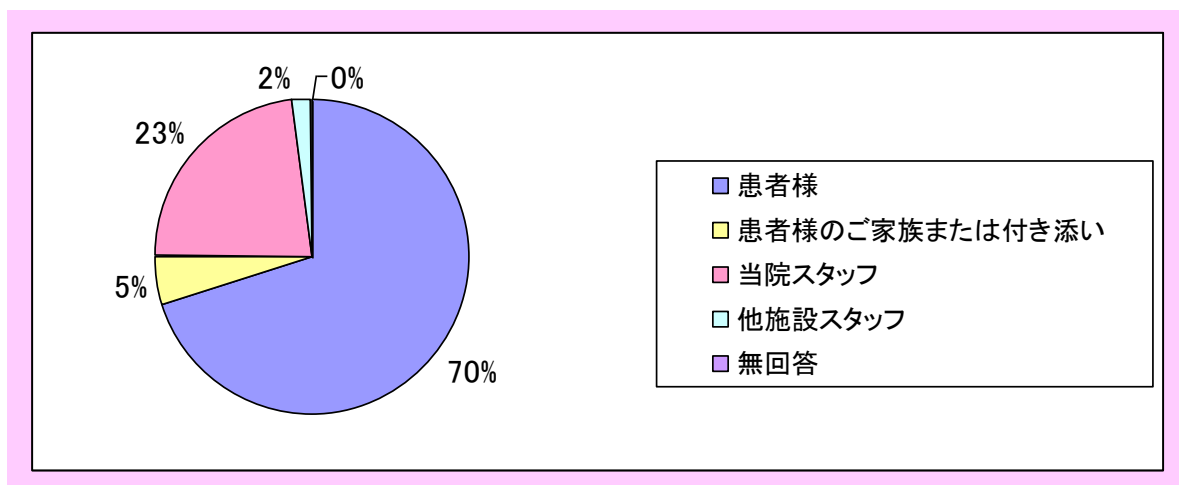
7★治療や検査に満足していますか？



8★待ち時間はどうですか？

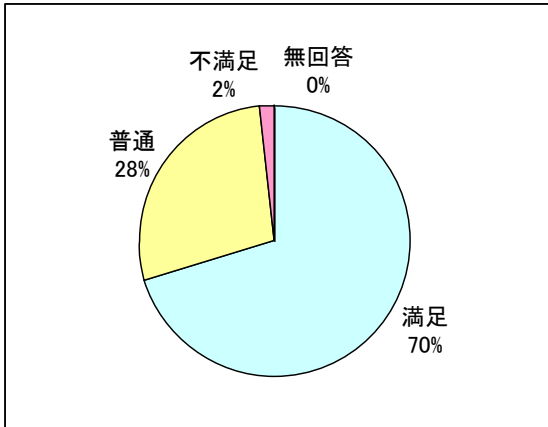


■回答者の内訳

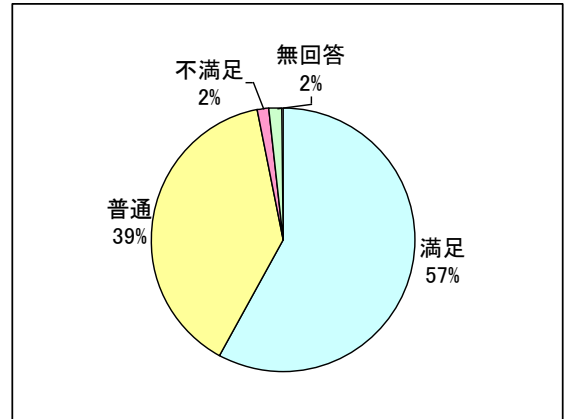


続いて入院部門です。アンケート期間は平成22年9月15日～25日、81名中64名の方に回答を頂きました（回答率79%）。

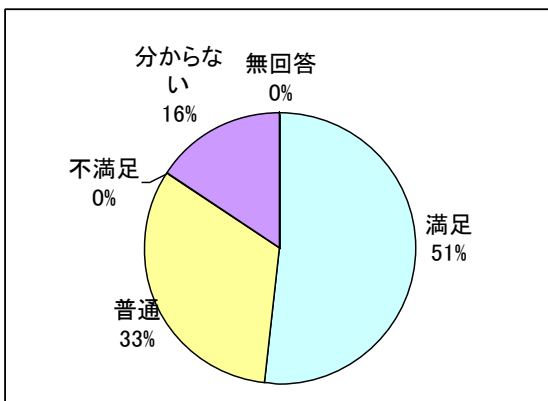
1★職員の言葉遣い・態度・身だしなみはいかがですか？



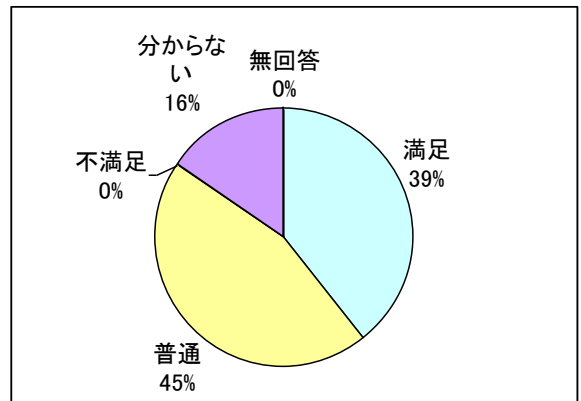
2★病院内の設備・環境はいかがですか？



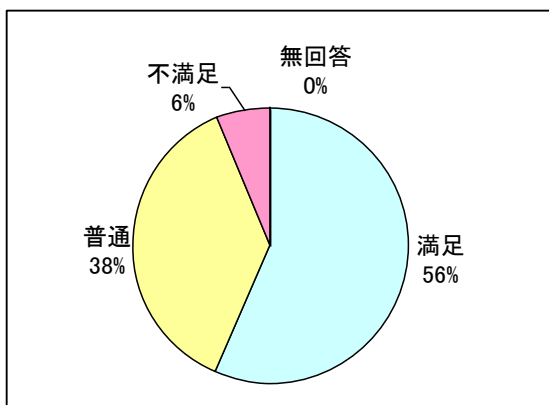
3★入浴の設備はいかがですか？



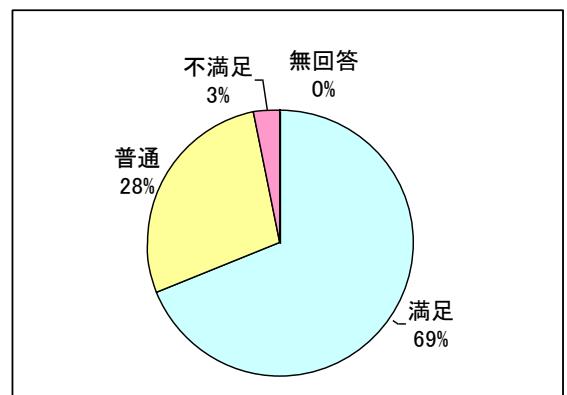
4★起床・消灯の時間はいかがですか？



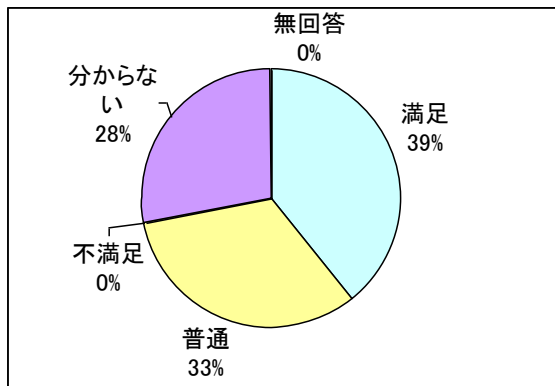
5★医師の説明はわかりやすいですか？



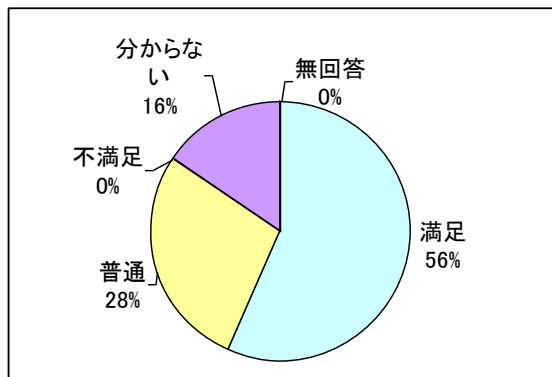
6★看護師・看護助手・介護士の対応はいかがですか？



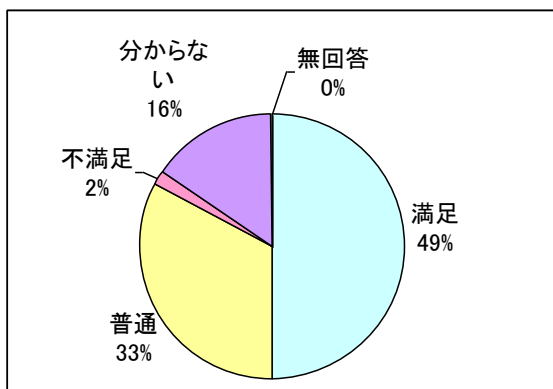
7★薬剤師のお薬の説明はいかがですか？



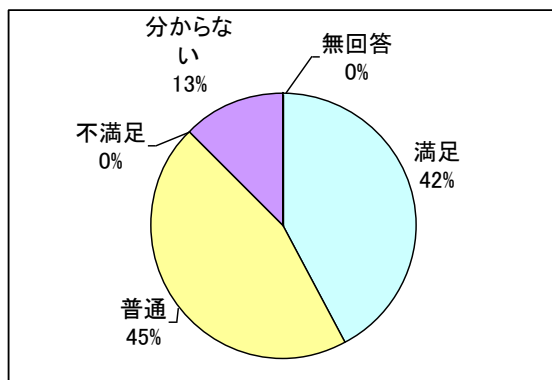
8★リハビリは満足していますか？



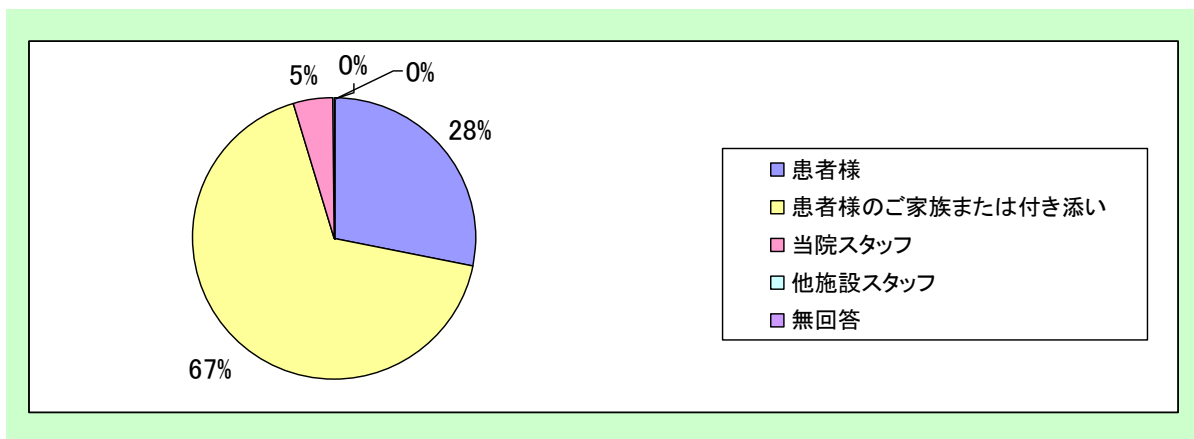
9★栄養士のお説明はいかがですか？



10★入院費の請求書・領収書はわかりやすいですか？



■回答者の内訳



老人保健施設 燧園



新年明けましておめでとうございます。
皆様新年をいかがお過ごしでしょうか。
今年も皆様にとって良い年でありますように、ス
タッフ一同、心よりお祈り申し上げます。

新年のご挨拶



老人保健施設 燧園
施設長 仁志川 由香里

皆様 明けましておめでとうございます。
昨年は皆様の協力のもとに楽しい1年間が過ごせました。職員一同心より感謝いた
しております。
今年「小規模多機能ひうち」「有料老人ホームひうち」を7月頃に開設できる予定
です。
聞き慣れない名前と思います。説明は難しいですが、ごく簡単に特徴を書くと「セ
ットメニュー」を提供できるという点です。現在の在宅サービスに使い方は在宅ケ
アマネージャーさんと相談して「単品（ヘルパーさん・デイ・ショート）」を組み
合わせて料金は一つ一つ加算していくやり方です。小規模多機能は施設のケアマネ
ージャーさんと相談して「セットメニュー」を作り、料金は定額となります。
詳しいことは燧園又は、在宅支援センターひうちに問い合わせ下さい。

今年も4月にお花見と3施設合同で8月には盆踊りを4施設合同で計画してい
ます。皆様の協力のもと盛り上げて楽しみたいと思います。
宜しく願いいたします。



看護師長 渡部 セツ子

明けましておめでとうございます。
今年も宜しくお願いします。

私にとって、この半年は、あっという間の日々の出来事でもう年明け・・・とびっくりするくらい月日の変わりようでした。在宅福祉を14年関わり、今まで在宅目線で施設を見ていたものですから、正直言って施設に対する希望であったり、職員に対する過度な期待を持っていたことが数々ありました。しかし、いざ自分が施設に入ってみると、現実を見ざる得ず、それでも精一杯の介護を行っている職員・これでいいのだろうかと思改善を考える前向きな姿勢には、いつも関心しています。

お年寄りにとって『過ごしやすい良い施設』を考えるのであれば、職員にとっても『働きやすい良い施設』でないといけないと思います。その施設の体制作りに関わっていける立場になり、お年寄りに、家族に、そして職員ひとりひとり歩み寄っているいろいろな声を聞きたいと思います。

在宅から見ても、施設から見ても『良い施設』を目指していきたいと思います。
そして、皆様が、今年一年健康でいられますようお祈りいたします。



事務長 新田 勇人

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

昨年は皆様の御協力のおかげで節目の満20年を無事終えましたこと感謝いたします。

今年は、6月25日（土曜日）に今治国際ホテルにおきまして、全国老人保健施設協会中四国ブロック大会が愛媛県老人保健施設協議会主催で開催されます。大会を成功させるためには日々勤務にご苦勞されておられます皆様には大変申し訳在りませんが、演題発表等々皆様のご協力が必要でございますので宜しくお願いいたします。

なお、老健施設の温かい愛情で、ご利用の方々に「笑顔」と「感動」を提供できますよう今大会のテーマを「創ろう笑顔・創ろう感動 私たちの老健」と定めております。また小規模多機能型居宅介護ひうち・有料老人ホームひうちも7月中旬には、オープンするために建築中であります。開設にあたりましては皆さまの今までの経験と知恵が必要でございます。軌道に乗るよう皆様のお力添えを宜しくお願い致します。

この二つの事業の成功を中心に、今年も皆様と頑張りますので宜しくお願い致します。

<医学コラム>

ノロウイルスの感染防止

- ①外出後はうがい、手洗いを習慣づけましょう。
- ②マスクをするならば、鼻までスポッと覆い顎の下までカバーしましょう。
皮膚とマスクの間にすき間ができないように気をつけましょう。
- ③トイレのそうじは塩素系の洗剤（500mlのペットボトルにペットボトルのキャップ3杯の洗剤を入れ、水を加えて500mlにする）と使い捨ての手袋を使い、マスクを着用しキッチンペーパーで拭いて後はビニール袋に入れ口をしっかりと閉めて捨てましょう。
- ④トイレのドアノブ、入る方、出る方の両方向、手洗いの水を出す蛇口、便座の表裏、便器の裏まで丁寧に掃除しましょう。もし家にトイレが2つあるならば、元気な人用と具合の悪い人用に分けると良いです。
- ⑤もし感染したら水分はコップに1/2杯（100ml）ぐらいずつ30分から1時間おきにこまめに（薄めのスポーツドリンクを人肌の温度で）飲みましょう 1日1500mlが目標です。

1

昨年の11月27日(土)に第10回燧園研究発表会が行われました。各部署の特色を生かした様々な研究発表がたくさんありました。

各部署名と簡単な発表内容を記載しております。



①リハビリ 「転倒擬似動作を取り組んだ棒体操を実地して」

瞬間的なバランス・瞬発力の向上を図れるようなレクリエーションを用いて転倒に対するリスクの回避を考えました。ダイナミックな棒体操を取り入れることでレクリエーションのメニューにバリエーションを持たせ、転倒擬似動作を経験し再認識することができました。

②支援相談員 「生涯現役！「情報発信係」を担って」

高齢になり心身機能が衰えてくると、意欲が低下し、活動量が減少する恐れがあります。そのような方でも役割を持つことにより、意欲的な生活を目指しました。結果、意欲の向上や離床時間の延長、認知症進行防止に繋がりました。

③看護師 「あなたの笑顔が見たい～胃瘻造設の方に対するアプローチ～」

脳血管障害や何らかの疾患により摂取や嚥下機能が損なわれた方に対して、生命維持の為に胃瘻を造設することが多く、近年当園でも胃瘻造設の入所者が増えています。そんな方に対し経口摂取の可能性とADLの改善を目指しました。その結果、少量のミキサー食が摂取可能になり、職員との関わりが増え、運動機能やコミュニケーション能力の回復、ADLの改善に繋がりました。

④ 3階介護士 「目覚めよ！わたし！！～廃用症候群からの回復～」

脳梗塞により長時間座位をとると、虚血発作の恐れがある為食事のみ離床の利用者。その利用者に対し端座位訓練や立位保持訓練、車椅子駆動を促すことにより、自力での移乗動作や介助は必要ですが、状況に応じた手引き歩行や歩行器歩行が可能となり、車椅子上で安全に過ごすことが出来るようになりました。

⑤ 4階介護士 「お肌改善！！～木酢液の使用効果を検証～」

拘縮部位に皮膚疾患、老人性乾燥肌の入所者に対し木酢液を散布し、皮膚状態を観察しました。結果、皮膚状態に改善が見られ又、コスト面でも1回使用約25円と安価であり施設でも取り入れることが可能であると確信されました。

⑥ 2階介護士 「生涯女性～化粧療法で得られたもの～」

化粧とは高齢者にとっても、生き生きとした自分を表現し、心の機能を活性化するといわれています。認知症により他者との関わりを拒絶し、介護抵抗みられる利用者に対し、アプローチとしてメイクアップ療法を行いました。結果、介護抵抗が減り集団の中に溶け込めるようになり、自発的に欲求に対する訴えもみられるようになりました。



⑦給食 「水分摂取ゼリーの再検討」

加齢に伴い、喉の渇きを感じなくなり、容易に脱水症状を起こしてしまうケースも多いです。このような状態を防止する為、3種類の水分ゼリーの変化を官能検査しました。おいしい食事作りはもちろん、より良い生活を送れるよう水分補給にも気を配り、多職種連携を深めることで個人に適した水分補給が必要であります。

⑧5階介護士 「おいしいごはんが食べたい～緊張緩和への道のり～」

ADL全介助に加え、拘縮筋緊張がみられる利用者に対し音楽療法や手浴マッサージを行い、本人の個性を引き出すことを目指しました。

結果、発語や開眼が見られました。また、以前とは違う本人の一面をみることができ家族にも良い刺激になりました。

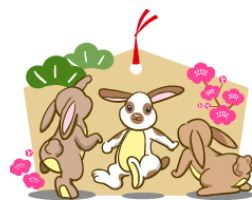
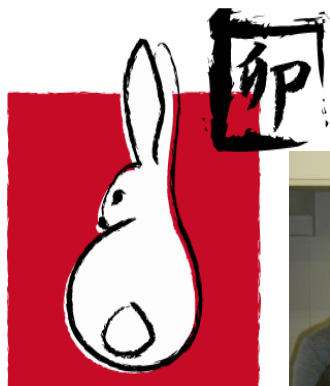
⑨通所リハビリ 「心理的リアクタンス理論を応用した軽度者への
レクリエーション・アプローチ」

認知症軽度者に対し意欲を高めるレクリエーションのアプローチを工夫しました。

その結果、挨拶程度だった度者同士のコミュニケーションが増えました。



在宅介護支援センターひうち園 居宅介護支援センターひうち



今年も、利用者様一人一人から信頼されるサービスを目指していきたいと思います。
職員一同、頑張りますのでご協力、ご支援の程宜しくお願い申し上げます。

在宅介護支援センターでは、
2ヶ月に1回、介護教室を実施しています。

今年度は、

5月「介護者のためのメンタルヘルス」

7月「腰を痛めない介助方法」

9月「介護保険のおさらい」

12月「やさしい介護食の作り方」

1月「介護サービスを上手に使う方法」



3月「介護体験報告会」を行う予定です。

在宅で介護する中で発生する問題に焦点をあて、介護者様からのアンケートなどをもとにテーマを企画しています。

申し込みは
在宅介護支援センターひうち園
Tel : 25-0560 まで



訪問介護センターひうち

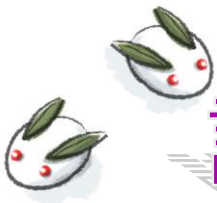
新年明けましておめでとうございます。



今年もフットワーク軽く、利用者様の在宅生活がより自立したものとなるよう、しっかりとお手伝いさせていただければと思います。本年もよろしく願いいたします。

寺田 由美
渡部 清子





ひうち園 訪問看護ステーション

笑顔で在宅療養できる
ようなケアの提供に努
めていきたいです。
水本

気持ちを新たに頑
張ります！ 日野

楽しいリハビリ
になるようにレ
ベルアップ目指
します。宮本



笑顔になるリハ
ビリを目指しま
す。 秋山

年女の越智です。

感謝の心で日々
頑張ります。村上

今年もみなさんの笑顔
がみられるように、私も
笑顔で頑張ります。
中上

新年明けましておめでとうございます。

穏やかな新年が迎えられたことと思います。今年はいざなぎ年で私も年女ですので、大いに跳ねて大きく躍進したいところですが、しっかりと地に足を付けて安全にサービスが提供できるよう安心安全を心がけ頑張りたいと思います。今年もどうぞ宜しくお願い致します。



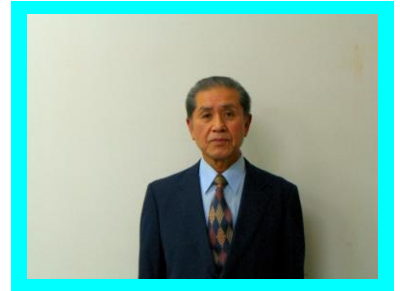
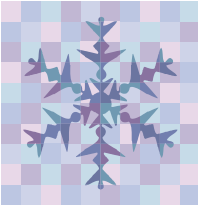
所長 越智 幸子



介護予防センターよしの

新年のご挨拶

事務長 佐々木 真孝



新年あけましておめでとうございます。

皆様方には、清々しい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、夏の記録的な高温による異常気象の発生、我々に一番身近な景気回復につきましては、金融不安等による株安や円高により、先行き不透明な状況が続いた1年でありました。

今年こそは景気も上向き、安心して生活の出来る年になって欲しいですね。

今年の干支は、辛兎(カノト ウ)で、辛(カノト)は新たに成るという意味と、金運にも恵まれることが多いといわれており、兎(ウ)の兎(ウサギ)は、やさしい性格や知恵のすばらしさ、飛び跳ねる行動の速さなど多くの能力を持っているそうです。

特に、兎の「危機管理」の知恵はすばらしく、「兎の巣の三穴」は諺にもありますように、非常時に備える等、常に先を読む才能を持っているそうです。

今年は、是非この干支(えと)にあやかり、先行き不透明な難局面を知恵を結集して乗り越え、景気回復のスタートが切れるよう、併せて明るい希望の持てる年になって欲しいものです。

さて、当センターも開設後5回目の新年を無事迎える事が出来ました。

これも偏に、利用者の方々並びに関係各位のご指導、ご支援の賜と衷心より感謝を申し上げます。

今後も、県内では数少ない温水プールとトレーニングジムを併設した当施設の特徴を最大限活用し、地域社会から望まれる施設づくりに、職員一同努力してまいりたいと思いますので、更なるご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、併せて本年が皆様にとって実りある年になりますようご祈念申し上げます。

「介護予防センターよしの」忘年会

昨年 12 月に恒例の忘年会を盛大に行いました。おいしいお弁当をいただきながら、スタッフによるオヨネーズの麦畑の踊りや歌などの出し物で盛り上がりました。今回もみなさん笑顔の忘年会でした。



今年も元気に楽しく頑張っていきましょう！！



悠々会



新年あけましておめでとうございます

平成23年の新春を迎え心よりお喜び申し上げます。



施設長 近藤 福兒

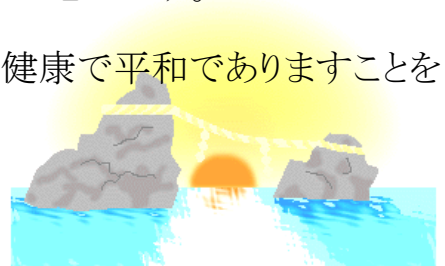
また、日頃より当施設の運営に対しご支援・ご協力をいただきありがとうございますこと心より厚く御礼申し上げます。

去年は、政治に目を向けると、一昨年に自民党から民主党への政権交代があったものの新政権も相変わらず不安定であり、その後の混迷ぶり見てもここ何年か続いている政治不信は当分続くのでしょうか。又、経済に目を向けると、リーマンショック後の経済不況による景気後退や新規学卒者の就職難も加わり雇用情勢は一段と厳しくなっています。まさに、一昨年来の“漂流日本”が相変わらず続いた一年だったと思います。

施設に目を向けると、昨年1月にはデイサービスの利用定員増(25→30人)を図り利用環境を拡大しました。また、一昨年4月の介護報酬のプラス改定を受けて、わずかではありますが経営改善も見え始めてきましたので、来年に予定されている介護報酬改定にも微かな期待を持ちたいものと思います。

このような中であって私たちは、ご利用者の方々が安心して快適に暮らせるよう、これまで培ってきた介護サービスの提供に努めると共に、ご家族や地域の方々から信頼される施設づくりに取り組んでいきたいと思ひます。

寒さ厳しき折、どうかご自愛いただき、今年一年健康で平和でありますことをご祈念申し上げます。



シルバーハウス吹揚



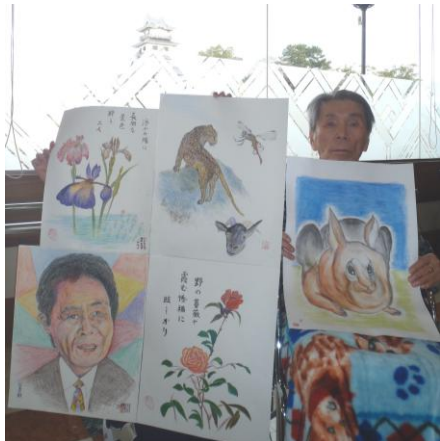
美味しいよ！
ピース！



きよしこの夜とふるさとを
合唱しました♪



12月20日 家族さんも招待しての大忘年会を行いました。美味しい食事を楽しみながら、職員の寸劇や入居者の方たちの合唱で盛り上がりました！



10月に入居した青野さんです！

趣味が多彩で絵画・俳句・カラオケ
が大好きで、社交ダンスもされていました！



ケアハウス吹揚



11月30日、糸山公園・遍照院
風和里に行って来ました。天気もよく、美しい風景を見て
美味しいものを食べて買い物を楽しみました。



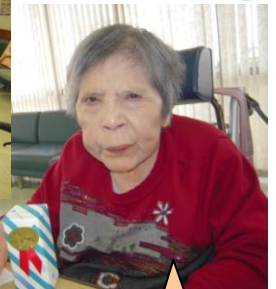
デイサービスセンター吹揚



12月は、毎月の誕生会・クリスマス会・忘年会・ケーキ作りを
利用者の皆さんと楽しみました。

ケーキを作りました。

賛美歌を聴きました♪



すき焼きを食べた後、野球拳をして
みんなで仮装を楽しみました！！

ビンゴゲームで景品を
もらいました！



医療法人 滴水会 吉野病院

0898 (32) 0323

介護老人保健施設 燧園 0898 (23) 1211

今治市在宅介護支援センターひうち園

居宅介護支援センターひうち

訪問介護センターひうち

0898 (25) 0560

ひうち園老人訪問看護ステーション

0898 (25) 8525

介護予防センターよしの 0898 (25) 6006

社会福祉法人 悠々会

0898(25)7575

介護老人福祉施設

シルバーハウス吹揚

短期入所生活介護事業所

シルバーハウス吹揚

通所介護事業所

デイサービスセンター吹揚

軽費老人ホーム

ケアハウス吹揚